



# **BARF für Hunde**

**- die perfekte Balance in der gesunden Ernährung**

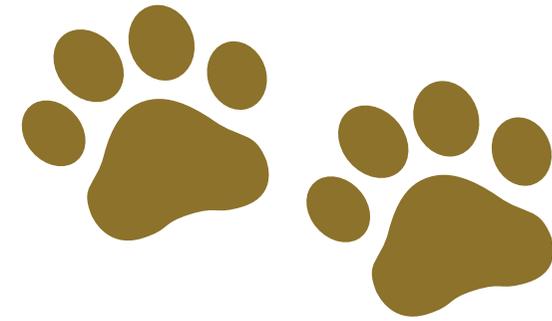
- Getreidefrei-

für einen

**15 kg Hund**

(Perfekt abgestimmt für einen gesunden Hund)





Tägliche Menge bei durchschnittlich 2.5% vom Körpergewicht des Hundes.

(Ist der Hund zu pummelig 2%; zu dünn 3 %)

Im Wesentlichen lautet die Empfehlung:

30% von der Gesamtmenge (100%)/ Tag bestehen aus Gemüse und Obst und 70% aus Fleisch und fleischigen Knochen! Die 70% RFK werden nochmals unterteilt in 30% Fleisch und der Rest sind fleischige Knochen!

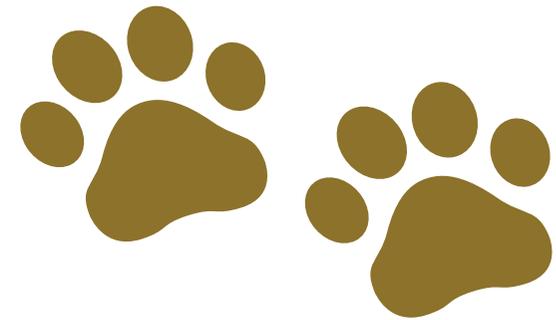
Tagesmenge

375g

Merke:

Die Faustregel von 2 -3 % ist nur eine Richtlinie! Wichtig ist zu verstehen, dass die tatsächliche Menge von vielen verschiedenen Faktoren wie: Alter, Aktivitätsgrad, Gesundheitszustand, Stoffwechsel u.v.m abhängig ist!

Gemüse/Obstanteil	Reiner Fleischanteil	Fleischige Knochen (RFK)
110g (gerundet)	80g (gerundet)	185g (gerundet)



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Fasten-Freitag	Samstag	Sonntag
<b>Morgens</b>	<b>Morgens</b>	<b>Morgens</b>	<b>Morgens</b>	<b>Fastentag oder komplette Tagesration durch Blättermagen/ Pansen ersetzen</b>	<b>Morgens</b>	<b>Morgens</b>
Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl		Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl	Fleisch mit Gemüse, Salat und Öl
<b>Mittag/Nachmittags</b> Hat der Hund zwischenzeitlich noch Hunger, kann gerne z.B. ein Obstquark mit Nüssen, Honig usw. zusätzlich gefüttert werden						
<b>Abends</b>	<b>Abends</b>	<b>Abends</b>	<b>Abends</b>		<b>Abends</b>	<b>Abends</b>
RFK Brustknochen vom Kalb	RFK Hühnerhäse (bei Schlingern gewolft)	RFK Stück Kehlkopf	RFK Kalbsschwanz		RFK Hühnerrücken	RFK Stück Putenhals



Das kann gefüttert werden (Die Liste stellt nur eine Auswahl dar.)

## OBST

(NUR reif und in Maßen)

## GEMÜSE

## SALAT

(Empfehlenswert ist ein 50% Anteil an der Gemüseration)

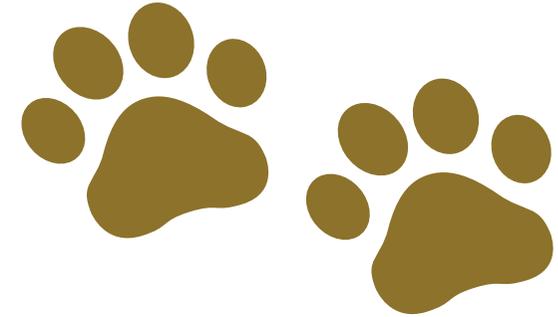
## FLEISCH

Apfel  
Ananas (selten und nur süß)  
Banane  
Birne  
Erdbeeren  
Himbeeren  
Heidelbeeren  
Johannisbeere  
Brombeeren  
Pflaumen (wenig)  
Mandarinen usw.  
Kiwi

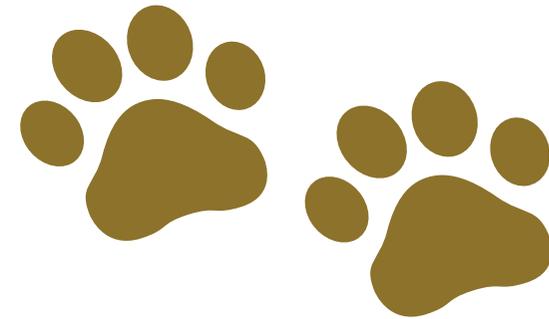
Blumenkohl  
Brokkoli  
Möhren  
Chinakohl  
Zucchini  
Wirsing (wegen der besseren  
Verträglichkeit, blanchiert)  
Rot/Weißkohl  
Grüne Bohnen (NUR gekocht!)  
Mais  
Sellerie  
Fenchel  
Gurke  
Kürbis  
Kohlrabi  
Grünkohl (wegen der besseren  
Verträglichkeit, blanchiert)  
Spinat (wegen der besseren  
Verträglichkeit, blanchiert)  
Mangold (wegen der besseren  
Verträglichkeit, blanchiert)  
Rosenkohl (blanchiert)  
Erbsen (gekocht oder eingelegt)

Feldsalat  
Endivien  
Rucula  
Eichblatt  
Eisberg  
Friseesalat

Rind  
Kalb  
Geflügel  
Pferd  
Ziege/Schaf/Lamm  
Kaninchen  
Wild



FISCH	INNEREIEIEN <small>(1x wöchentlich)</small>	ROHE FLEISCHIGE KNOCHEN	ÖLE
<p>Dorsch Forelle Lachs/ Seelachs Thunfisch</p>	<p>Leber, Lunge, Herz Grünen Pansen/ Blättermagen (werden diese gefüttert, ist der Gemüseanteil zu vernachlässigen!)</p> <p>Anmerkung: Niere, Euter usw. können, müssen aber nicht gefüttert werden!</p>	<p>Rinderknochen (gut für die Zahnpflege zum nagen) Kalbsknochen (gut für die Zahnpflege zum nagen) Rinderbrustknochen Kalbsbrustknochen Rindermarkknochen (gut für die Zahnpflege) Hühnerflügel, Hühnerhäse, Hühnerrücken Putenhals Ziegenbrustknochen Strosse Kaninchenknochen (z.b. Köpfe) Lammrippen usw. Ochenschwanz (für erfahrene "Barfer") Kalbsschwanz</p>	<p>Olivenöl Rapsöl Walnussöl Hanföl Lachsöl Nachtkerzenöl Lebertran (1 x pro Woche und nicht in Kombination mit Leber, da hohe Anteile an Vitamin A und D)</p>



<b>MILCHPRODUKTE</b> <small>(Wenn der Hund diese verträgt)</small>	<b>EIER</b>	<b>Zusätzlich bei Bedarf</b>
Hüttenkäse Magerquark Ziegenquark/Ziegenmilch Probiotischen Joghurt Buttermilch	1-3 Eigelb pro Woche (gemörste Schale ist ein guter Calciumlieferant z.B. wenn man keine Knochen füttern möchte)	Bierhefeflocken (Gut für Haut, Fell, Stress, Nerven, viele B-Vitamine usw.) Heilerde (Normalisiert die Darmflora z.B. Durchfall) Spirulina (stärkt das Immunsystem) Chlorella (Entgiftet) Acerola oder Hagebuttenpulver (Vitamin C)

